

# Versorgung der Bevölkerung während der Corona-Krise

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner

Die verschiedenen Gesundheitsorganisationen der Destination Flims Laax Falera ergänzt mit den Gemeinden Sagogn, Schluein und Trin haben die vergangenen Wochen dazu genutzt, eine lückenlose Versorgung ihrer Bevölkerung während der Corona-Krise aufzubauen.

Dieses Flugblatt soll Ihnen durch die nächsten Wochen und Monate helfen, falls Sie auf Hilfe angewiesen sind. Ziel ist es, vor allem die ältere Bevölkerung bzw. Personen mit Risikofaktoren vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus zu schützen. Hierfür sollten diese Personen möglichst den Kontakt zu anderen Personen meiden und nicht selber einkaufen gehen. Zudem möchten wir die Pflege und Betreuung der Patienten zu Hause ermöglichen, soweit dies medizinisch zu verantworten ist, um die Spitäler bzw. das Wohn- und Pflegeheim zu entlasten. Zur Unterstützung stehen neben der Hilfe durch die Familie und der Nachbarschaftshilfe folgende professionellen Organisationen zur Verfügung:

## Organisatorische Fragen

### (Mahlzeitendienst, Einkaufen, Fahrdienst, Hilfe beim Putzen, andere Hilfestellungen)

Einsatzzentrale WAG: Tel. 081 927 98 39  
.....  
Erreichbar von 08.00 bis 12.00 Uhr und von 13.30 bis 17.00 Uhr

## Pflegerische Fragen

Spitex Selva, Laax Tel. 081 921 55 05  
.....  
Wohn- und Pflegeheim Plaids, Flims Tel. 081 920 92 50

## Medizinische Fragen

Dr. med. J. Bürki, Laax Tel. 081 921 48 48  
.....  
Drs. med. M. Carigiet/D. Ragettli, Flims Tel. 081 911 12 07  
.....  
Pract. med. J. Prediger, Flims/Trin Tel. 081 911 10 55  
.....  
Dr. med. P. Reiser, Flims Tel. 081 911 13 13  
.....  
Notfallnummer ausserhalb der Sprechstundenzeiten: Tel. 0848 17 17 17

## Versorgung mit Medikamenten

Coop Vitality Apotheke, Flims Tel. 058 878 87 10  
.....  
Medic2go Apotheke, Flims Tel. 081 531 13 13

## Allgemeine Fragen

Gemeinde Flims [www.gemeindeflims.ch](http://www.gemeindeflims.ch) Tel. 081 928 29 29  
.....  
Gemeinde Laax [www.laax-gr.ch](http://www.laax-gr.ch) Tel. 081 921 51 51  
.....  
Gemeinde Falera [www.falera.net](http://www.falera.net) Tel. 081 921 35 15  
.....  
Gemeinde Sagogn [www.sagogn.ch](http://www.sagogn.ch) Tel. 081 920 88 00  
.....  
Gemeinde Schluein [www.schluein.ch](http://www.schluein.ch) Tel. 081 925 36 04  
.....  
Gemeinde Trin [www.trin.ch](http://www.trin.ch) Tel. 081 635 11 37

## Wichtige Informationen:

Homepage des Kantons Graubünden [www.gr.ch](http://www.gr.ch) (Info Coronavirus)

Flims, 30. März 2020

**Ihre Gemeinden Flims, Laax, Falera,  
Sagogn, Schluein, Trin**

**2020**  
**Notfallplan Ärzte Flims - Trin - Laax- Falera**  
**Notfallnummer 0848 17 17 17**

April			Mai			Juni			Juli		
Mi	1. Apr 20	CR	Fr	1. Mai 20	CR	<b>Mo</b>	<b>1. Juni 20</b>	<b>R</b>	Mi	1. Juli 20	CR
Do	2. Apr 20	CR	<b>Sa</b>	<b>2. Mai 20</b>	<b>CR</b>	Di	2. Juni 20	B	Do	2. Juli 20	P
Fr	3. Apr 20	R	<b>So</b>	<b>3. Mai 20</b>	<b>CR</b>	Mi	3. Juni 20	CR	Fr	3. Juli 20	B
<b>Sa</b>	<b>4. Apr 20</b>	<b>P</b>	Mo	4. Mai 20	P	Do	4. Juni 20	R	<b>Sa</b>	<b>4. Juli 20</b>	<b>P</b>
<b>So</b>	<b>5. Apr 20</b>	<b>CR</b>	Di	5. Mai 20	B	Fr	5. Juni 20	CR	<b>So</b>	<b>5. Juli 20</b>	<b>P</b>
Mo	6. Apr 20	P	Mi	6. Mai 20	CR	<b>Sa</b>	<b>6. Juni 20</b>	<b>B</b>	Mo	6. Juli 20	P
Di	7. Apr 20	R	Do	7. Mai 20	P	<b>So</b>	<b>7. Juni 20</b>	<b>B</b>	Di	7. Juli 20	B
Mi	8. Apr 20	B	Fr	8. Mai 20	B	Mo	8. Juni 20	P	Mi	8. Juli 20	CR
Do	9. Apr 20	CR	<b>Sa</b>	<b>9. Mai 20</b>	<b>P</b>	Di	9. Juni 20	B	Do	9. Juli 20	P
<b>Fr</b>	<b>10. Apr 20</b>	<b>P</b>	<b>So</b>	<b>10. Mai 20</b>	<b>P</b>	Mi	10. Juni 20	CR	Fr	10. Juli 20	CR
<b>Sa</b>	<b>11. Apr 20</b>	<b>B</b>	Mo	11. Mai 20	R	Do	11. Juni 20	P	<b>Sa</b>	<b>11. Juli 20</b>	<b>B</b>
<b>So</b>	<b>12. Apr 20</b>	<b>P</b>	Di	12. Mai 20	B	Fr	12. Juni 20	R	<b>So</b>	<b>12. Juli 20</b>	<b>B</b>
<b>Mo</b>	<b>13. Apr 20</b>	<b>CR</b>	Mi	13. Mai 20	CR	<b>Sa</b>	<b>13. Juni 20</b>	<b>R</b>	Mo	13. Juli 20	R
Di	14. Apr 20	P	Do	14. Mai 20	P	<b>So</b>	<b>14. Juni 20</b>	<b>CR</b>	Di	14. Juli 20	B
Mi	15. Apr 20	CR	Fr	15. Mai 20	R	Mo	15. Juni 20	P	Mi	15. Juli 20	CR
Do	16. Apr 20	R	<b>Sa</b>	<b>16. Mai 20</b>	<b>B</b>	Di	16. Juni 20	R	Do	16. Juli 20	R
Fr	17. Apr 20	P	<b>So</b>	<b>17. Mai 20</b>	<b>B</b>	Mi	17. Juni 20	CR	Fr	17. Juli 20	CR
<b>Sa</b>	<b>18. Apr 20</b>	<b>CR</b>	Mo	18. Mai 20	P	Do	18. Juni 20	R	<b>Sa</b>	<b>18. Juli 20</b>	<b>R</b>
<b>So</b>	<b>19. Apr 20</b>	<b>R</b>	Di	19. Mai 20	R	Fr	19. Juni 20	CR	<b>So</b>	<b>19. Juli 20</b>	<b>R</b>
Mo	20. Apr 20	P	Mi	20. Mai 20	CR	<b>Sa</b>	<b>20. Juni 20</b>	<b>P</b>	Mo	20. Juli 20	B
Di	21. Apr 20	B	<b>Do</b>	<b>21. Mai 20</b>	<b>B</b>	<b>So</b>	<b>21. Juni 20</b>	<b>P</b>	Di	21. Juli 20	R
Mi	22. Apr 20	CR	Fr	22. Mai 20	CR	Mo	22. Juni 20	B	Mi	22. Juli 20	CR
Do	23. Apr 20	B	<b>Sa</b>	<b>23. Mai 20</b>	<b>CR</b>	Di	23. Juni 20	CR	Do	23. Juli 20	CR
Fr	24. Apr 20	R	<b>So</b>	<b>24. Mai 20</b>	<b>R</b>	Mi	24. Juni 20	R	Fr	24. Juli 20	R
<b>Sa</b>	<b>25. Apr 20</b>	<b>B</b>	Mo	25. Mai 20	B	Do	25. Juni 20	P	<b>Sa</b>	<b>25. Juli 20</b>	<b>CR</b>
<b>So</b>	<b>26. Apr 20</b>	<b>B</b>	Di	26. Mai 20	CR	Fr	26. Juni 20	R	<b>So</b>	<b>26. Juli 20</b>	<b>CR</b>
Mo	27. Apr 20	CR	Mi	27. Mai 20	CR	<b>Sa</b>	<b>27. Juni 20</b>	<b>CR</b>	Mo	27. Juli 20	B
Di	28. Apr 20	B	Do	28. Mai 20	P	<b>So</b>	<b>28. Juni 20</b>	<b>CR</b>	Di	28. Juli 20	R
Mi	29. Apr 20	CR	Fr	29. Mai 20	R	Mo	29. Juni 20	P	Mi	29. Juli 20	B
Do	30. Apr 20	B	<b>Sa</b>	<b>30. Mai 20</b>	<b>CR</b>	Di	30. Juni 20	B	Do	30. Juli 20	R
			<b>So</b>	<b>31. Mai 20</b>	<b>R</b>				Fr	31. Juli 20	CR

**Bei einem Notfall oder ausserhalb der Sprechstundenzeiten können Sie Ihren Hausarzt direkt kontaktieren oder Sie wählen die Notfallnummer 0848 17 17 17, dann werden Sie mit dem zuständigen Notfallarzt verbunden**

<b>B</b>	Dr. med. J. Bürki	Laax	Tel. 081 921 48 48
<b>P</b>	Pract. med. J. Prediger	Flims Dorf/Trin	Tel. 081 911 10 55
<b>CR</b>	Drs. med. M. Carigiet & D. Ragettli	Flims Dorf	Tel. 081 911 12 07
<b>R</b>	Dr. med. P. Reiser	Flims Dorf	Tel. 081 911 13 13

Apotheke Coop Vitality	Flims Dorf	Tel. 058 878 87 10
Apotheke medic2go	Flims Dorf	Tel. 081 531 13 13